



Les Associations de Jeunesse et d'Éducation Populaire actrices de la santé mentale des jeunes

**Les compétences psychosociales :
un levier pour favoriser le bien-être**



le 22 septembre 2026



à Montpellier
(Salon du Belvédère au Corum)



de 10h à 16h

Cette journée traitera de la **santé mentale en général**, et s'attachera plus particulièrement à celle **des jeunes**, mais aussi celle **des personnels éducatifs**. Ponctuée par des temps forts, cette journée sera l'occasion de croiser les visions et les actions sur un sujet qui nous concerne tous, notamment par le biais des **compétences psychosociales**.

PROGRAMME

9h30-10h00 :

Accueil café émarginement

10h00-10h30 :

Propos introductifs

Anne-Flora MORIN-POULARD, Présidente du CRAJEP Occitanie

Laurence COLLAS, Directrice de la DRAJES Occitanie

Guillaume DE ALMEIDA CHAVES, Conseiller Régional Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

10h30-11h15 :

Prendre soin de sa santé mentale : et si tout commençait par les CPS ?

Conférence de Cécile BENOIT-VIGNOLE, Coordinatrice régionale Promotion Santé Occitanie

11h30-13h00 :

Éduquer aux CPS, de la théorie à la pratique

Ateliers animés par les associations d'Éducation Populaire

13h00-14h00 :

Déjeuner (offert)

14h00-14h15 :

Introduction de l'après-midi

Carole DRUCKER-GODARD, Rectrice de Région académique

14h15-15h30 :

Comment les pouvoirs publics peuvent-ils s'appuyer sur l'expertise des Associations de Jeunesse et d'Éducation Populaire ?

Table ronde avec représentants institutionnels, associatifs et participants à la journée

15h30-15h45 :

La Charte d'Engagements Réciproques Jeunesse Éducation Populaire

État (Région Académique Occitanie)

Région (Conseil Régional Occitanie / Pyrénées-Méditerranée)

CRAJEP Occitanie

15h45-16h00 :

Conclusion et perspectives

Inscription gratuite

(mais obligatoire, nombre de places limité)



**RÉGION ACADÉMIQUE
OCCITANIE**

Liberté
Égalité
Fraternité

